

Согласовано
Начальник Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью г.о. Бронницы
Седов М.А.

«11» марта 2024г.

Утверждаю
Директор МУ ФК и С
«Спортивный клуб Бронницы»
Власенко О.В.

«11» марта 2024г.

Согласовано
Начальник управления по образованию г.о. Бронницы
Владимирова А.В.

«11» марта 2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного 10-летию со дня подписания Указа Президента РФ
I ступень
(возрастная группа от 6-до 7 лет включительно)
21 марта 2024г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация здорового образа жизни и готовности к выполнению норм комплекса ГТО среди учащихся;
- оценка уровня общей физической подготовленности;
- популяризация комплекса ГТО среди населения г.о. Бронницы.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ:

Приём нормативов комплекса ГТО проводится под общим руководством Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью г.о. Бронницы. Непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО».

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Время проведения тестирования с 10:00 до 14:00 часов. ФОК «Горка».

Дисциплина «Плавание» будет проходить с 10.00 до 11.00 часов.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

К Фестивалю допускаются учащиеся общеобразовательных организаций г.о. Бронницы от 6 до 7 лет включительно (I ступень), прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru, а так же имеющие допуск от врача.

При себе обязательно иметь сменную обувь, плавательный костюм, шапочку, шлепки, мыльные принадлежности, полотенце.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:

Приём нормативов проводятся по 6 видам:

- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 метров;
- Плавание;
- Прыжок в длину с места;
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- Челночный бег 3x10 м.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с проведением тестирования норм ГТО, несёт МУ ФК и С «Спортивный клуб Бронницы».

Расходы, связанные с командированием участников на участие в тестировании норм ГТО, несут командирующие организации.

Данное Положение является приглашением на тестирование.